

MI JEDEMO ODGOVORNO

Dječji vrtić-Vrtić Panda

Varaždin

Mirjana Rajković, koordinatorica projekta



Nakon stručnog skupa



Polazište

- Rano predškolsko doba je doba kada djeca pokazuju izrazit interes za svijet oko sebe i promjene u svijetu, zanimaju ih apstraktni pojmovi a na osnovu informacija i spoznaja koje dobiju , počinju izgrađivati i životne vrijednosti.
- Odrasli posebnu pozornost posvećuju zdravlju i zdravim prehrambenim navikama djece što postaje i interes djece same.
- Pojam odgovornosti prema hrani i utjecaju na klimatske promjene ?



Inicijalno stanje - zapažanja

- Pojam zdravo i odgovorno se poistovjećuje
- Većina roditelja (70%) ne obraća pozornost odakle dolaze namirnice koje kupuju i konzumiraju
- Djeca nisu usmjeravana na porijeklo namirnice
- Spoznaja djece o poljoprivrednim imanjima u njihovoj blizini zanimanju poljoprivrednika je površna ,
- Djeci je nepoznat pojam lokalno i sezonski
- Samo 1,8% roditelja kupuje na tržnici
- Djeca iz skupine posjetila tržnicu samo s vrtićom



Početak- neposredno iskustvo:
izlet na seosko imanje,
posjeta tržnici



Obitelj Hrčak i odgovorno



Uključivanje obitelji



Informativna kuća „Mi jedemo odgovorno“



Kreativni izričaj – izrada Sezonske tržnice.

Tržnica izrađena u jednoj skupini sa dovoljno namirnica koje dolaze kupovati djeca iz drugih skupina. Događa se prijenos informacija sezonsko i lokalno. Starija skupina vodi kalendar sezonskih namirnica i obavještava vlasnike tržnice o namirnicama koje treba izraditi.



Daljnje aktivnosti

- **Odakle dolazi hrana koju jedemo** – istraživanje u koje uključujemo i obitelji. Nastaje plakat **Putovanje jedne namirnice**. Osvrt na potrošnju energije i utjecaj na zagađivanje okoline. Djeca logički povezuju dobivene informacije, i na neposredan način nastaje stav uz kupovinu namirnica. Pokazuju razumijevanje razlike između zdrave i odgovorne prehrane i zdrave i neodgovorne prehrane.
- **Kamo odlazi hrana koju bacamo** – izrađujemo Tjedni dnevnik prehrane, namirnice koje volimo i zajednički jelovnik sa ciljem smanjenja bacanja hrane. Njeguje se odgovornost stavljanja i konzumiranja hrane i vode. Pronalazimo i imanje na koje se odvoze ostaci hrane za hranjenje životinja.
- **Izrada jelovnika - omiljeno, zdravo i odgovorno**
- **Obogaćivanje materijalnog okruženja** – nastaje interesni centar Mi jedemo odgovorno. Obogaćen igrama, plakatima, literaturom na osnovu dječjih vrijednosti koje smo implementirali u život vrtića. Centar dostupan za igru i izmjenu iskustva djeci iz svih skupina, roditeljima i zaposlenim u vrtiću. Uključivanje i bogaćenje centra je na osnovu izbora svakog dionika.
- **Na inicijativu djece TV emisija Mi jedemo odgovorno**. Emisiju uređuju djeca na osnovu svojih znanja i informacija koje povezuju odgovornost prema prehrani ali i očuvanju planete. Uključuju roditelje i pronalaze članke vezane uz temu.





MI JEDEMO
ODGOVORNO!

2015
Evropska godina
za razvoj

naš svijet
naše dostojanstvo
naša budućnost

Udruga
Lijepa
Naša
Zagreb

Putovanje jedne namirnice



MI JEDEMO
ODGOVORNO!

2015
Evropska godina
za razvoj

naš svijet
naše dostojanstvo
naša budućnost

Udruga
Lijepa
Naša
Zagreb



- Igre koje nastaju : Piramida odgovorne prehrane, Zdrava smočnica, Stolna igra s pravilima – Biti odgovoran, Kalendar sezonskih i lokalnih namirnica, Igra Pronađi uljeza.
- Nastaje Eko kodeks – Kroz koraka sedam, zajedno kao jedan, koračali smo smjelo i naučili što je odgovorno jelo.
- Kreativni izričaj djece i odgojitelja – Dječjih sedam koraka , Naš Kalendar – lokalno i sezonsko
- Radionica na temu Ekološki otisak i dječje izjave – Ja mogu smanjiti ekološki otisak.
- Organizacija Projektnog dana.



Nakon provedenih aktivnosti dijete

DIJETE

- Razumije pojam zdrave prehrane
- Razumije pojam odgovorne prehrane
- Povezuje prehrambene navike sa potrošnjom energije, zagađivanjem i utjecajem na klimatske promjene
- Razvijena je svijest o važnosti odabira namirnica prema porijeklu
- Uočava OPG imanja u svom okruženju
- Usvaja i razumije pojam lokalno i sezonski
- Pokazuje interes za odlazak na tržnicu
- Kod djeteta usvojeno postaje dio življenja
- Djeca prenose na neposredan način informacije i navike u obitelj

Odgovitelji i ostali zaposleni u ustanovi

dotadno promišljaju o zdravlju i odgovornosti, mijenjaju navike sukladno stečenim iskustvima tijekom provođenja kampanje, mijenjaju svoje osobne stavove, na neposredan način prenose iskustva i stavove i u širu zajednicu, ostvaruju rast na profesionalnom i osobnom nivou.





HVALA NA POZORNOSTI !

